



تایا ده کرئ خوین درووست بکرئ؟

is it possible
to make
Blood

منتدی اقرأ الثقافی

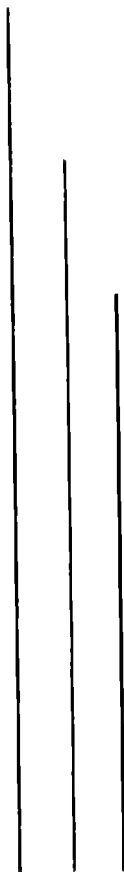
www.iqra.ahlamontada.com



نووسینی:

ئەحمەد موحەمەد ئەقاش

ٹایادہ کرئ خوین
دروست بکری؟





به‌رئوه‌به‌ری گشتی ناوه‌ند:
زامدار قادری
به‌رئوه‌به‌ری چاپ و بلاوکردنه‌وه:
ئه‌یاد نادر
به‌رئوه‌به‌ری هونه‌ری ناوه‌ند:
محمد جبار

هه‌ولێر - بازاری رۆشنبیری - ته‌نیشته‌ پارێزگا

Raha/ره‌ها



٠٧٥٠ ٤٠٦ ٦٦٧٤



ٲاڀا ده ڪري ڇوڀن دروست بڪري؟

نووسيني: ٺه ڄمهه د موحه مهه د نه قاش

ژماره‌ی بلاوکراوه: ٦



ناوهندی رها
بو چاپ و بلاوکرانه‌ود

ناوی کتیب: نایا ده‌کری خوین

دروست بکری؟

نووسینی: نه‌حمه‌د موچه‌مه‌د نه‌قاش

پیداچونه‌وه‌ی: نووسه‌یبه‌ه‌بدولپر‌ه‌زاق

موچه‌مه‌د جه‌بار

دیزاینی به‌رگ: نه‌حمه‌د هه‌رته‌لی

دیزاینی ناوه‌وه: نه‌یاد نادر

سالی چاپ: ٢٠١٩

تیراژ: ٥٠٠دانه

سوپاس و پېزانين:

دوای سوپاش و ستایش بو خودای گه وره، دهمه وی
سوپاسی ئەم بهرپزانه بکه م:

(۱) مامۆستا و باپیرەم (مه لا عومه رخه تتاب سوله یمان)
تا مردن قه رزاریمه له مندا لیه وه زانستی لام
خۆشه ویست کردوه، به فیڕکردنی قورئانی پیروژ.

برای گه وره م کاک (سعید) بو ئەم پشتگیریه زۆره ی
بۆم.

(۲) زانا و پزیشکانی داها توو، خاتوون (نووسه یبه
عه بدولر ه زاق) و کاک (موحه مه د جه ببار)، بو
پیاچونه وه.

(۳) م. ئە یاد نادر، م. زامدار قادری، بو چاپکردن.

(۴) ئەوانه ی به ووشه یی پشتگیرم بوونه.



پیشه کی

به ناوی په روه ردگاری مه زن:

نیمه ی مروقی ژیر^۱، توانیومانه گهر که میکیش بی،
 ده ستبگرین به سهر یاساګانی سروشت، نه ویش
 به ړنګه ستنی کارناسانی پیکردنی، نه ک، دروستکردنی،
 چوون دروستکردنی شتی له نه بونه وه، شتیکی تا بلای
 مه حاله، به هیچ شیوه یه ک ناستی زانستی مروقیایه تی نه م
 ناسته نابینې، مه به ستمان له دروستکردنی شته
 زیندووه ګانه (له نه بونه وه)، بو وینه (خانه)، به هیچ شیوه یی
 ناتوانین دروستی بکه یی^۲، به لام ده توانین بو ماوه ییانه
 (جه نه تیکی) ده ستکاری بکه یی، یا خود پیکهاته ی بو ماوه یی
 خانه یی له خانه یه کی تر بده یی، نه مه باب به تیکی تره.

به لام نایا نه م کتیبه له ګه ل نه م قسانه مان د ژبه یه ک نییه؟

^۱ Homo Sapiens

^۲ هملېته توژینه وه زانسته نوټکان ناماژه بهر ده کمن. که را بیردوژانه ده توانین خانه دروست بکه یی.

هه روه له توژینه ومیه ک به نیوی (biology from scratch) له جوړېدلی (nature)

بلا وېژه وه.





پټوېسته سهره تا ټه وه بزاین، ئیمه خوښ له نه بونه وه
دروست ناکه یڼ، به لکو له هه ندی مادده ی ناو خوښ و
دهره وهی خوښی کیمیا یی دروستی ده که یڼ، نه مانیش پټی
ناشنا ده بن له کتېبه که دا.

دروست کردن له هیچه وه ئیشی ئافرینه ره هر له نه ویش
ده وه شیتته وه، لی ټه گهر بیتو خانه ییش دروست بکړی چ
کاریگه ریه کی نه وتو ناکاته سهر مه سه له ی بوون و نه بوونی
خودا، چوون ئیستاش گرنګترین شت ماوه که نه مانګردوه
و نایشتوانین بیکه یڼ، نه ویش ئافراندنه له نه بونه وه ،
نایشتوانین سنور بو زانست دابنښ، چوون زانست و کات
پاسته وانه هاوړنه !!!، زانیاریش به هه مان شیوه،
چوون "زانیاری به لیتر پټوانه ناکړی"

من له م کتېبه دا، زیاد له ٥ توږینه وهی باوه پټکراوی
نه کادیمیا نه م به کاره ښاوه، تا بلتی پوختکراوه ته وه ،چوون
له کتېبخانه ی کوردی کتېبی بایو لوژی و پزیشکی
له ئاستیکي ته واو سهره تاییدایه، داواکارم له خودای که وره
یارمه تیم بدات، بو پرکردنه وهی نه م که لینه، چونکه

^١ کید بدا الخلق، د عمرو شریف.



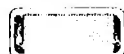


بايولوزي زانستېكي گرنكه و زانستى ژيانه، بويه هه نئ جار
پي دهوترئ (علوم الحياه)...

پيم باش بوو يه كه م جار به باشى باس له خانه بكه م،
چونكه هوكارى نه م تويزينه وهيه، نه م خانه يه يه، گهر بيتو
نيمه هيچي لي نه زانين نه وا سوديكي نه وتو نابينين.
هيوادارم سوودى ليوه ببينين.

نهحمه د موحه مه د نه قاش

۲۰۱۹-۴-۱۹



بەشى يەكەم

*خانى

*يىردۆزى خانى

*خوئىن

*خانى سوورى خوئىن

*خانى سېى خوئىن

*پلەيتىلەيت

*بۆچى خوئىن سوورە؟

*رەگەخانى^۱



خانه

یه که ی پیکه پینانی ژبانن.. جه سته ی مروؤف له ترلیونه ها
 خانه دروست بووه، هه ندئ له بونه وهری زیندوش هه ن،
 خاوه نی یه ک خانه ن، بووینه (باکتریا)^۱، هه ریه که یشیان
 خاوه نی تایبه تمه ندی و ئه رکی تایبه ت به خوږیان، جگه له
 په گه خانه.^۲

^۱ الموسوعة المصورة في العلوم والتكنولوجيا: الخلايا، ص ۴.

^۲ له دوايی دا به دور و دريژی باسی ليوه کراوه.





بیردۆزی خانە-Cell Theory:

خانە لە ساڵی (١٦٦٥) لە لایەن "رۆبەرت ھۆک" دۆزرایەو، ئەو تەبەدۆری لە ژێر ئاوێنە یەکێ ئەستور دانا، شتیکی ھاوشیوەی شانە ی ھەنگوینی دۆزیەو، بە ھۆی ئەمە ھۆک ئەمە ی ناونا "CELL" واتە: خانە، ھەرچەندە ھۆک بە تەواوی پیکھاتە کە ی نەزانی.^١

ئەو خانانە ی ھۆک دۆزیەو، بریتی بوو لە خانە نازیندوو وەکان.

یە کە م کەس کە خانە ی زیندووی دۆزیەو، "ئانتونی فان لیونھۆک" بوو (سەرەپای ئەو ی یە کە م کەس پیکھاتە ی مایکرو سکۆپی دروست کردبێن زاکاریاس جانسین بوو).

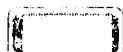
^١ Inwood, Stephen (٢٠٠٣). The man who knew too much: the strange and inventive life of Robert Hooke, ١٦٣٥-١٧٠٣. London: Pan. pp. ٧٢. ISBN ٠-٣٣-٤٨٨٢٩-٥.

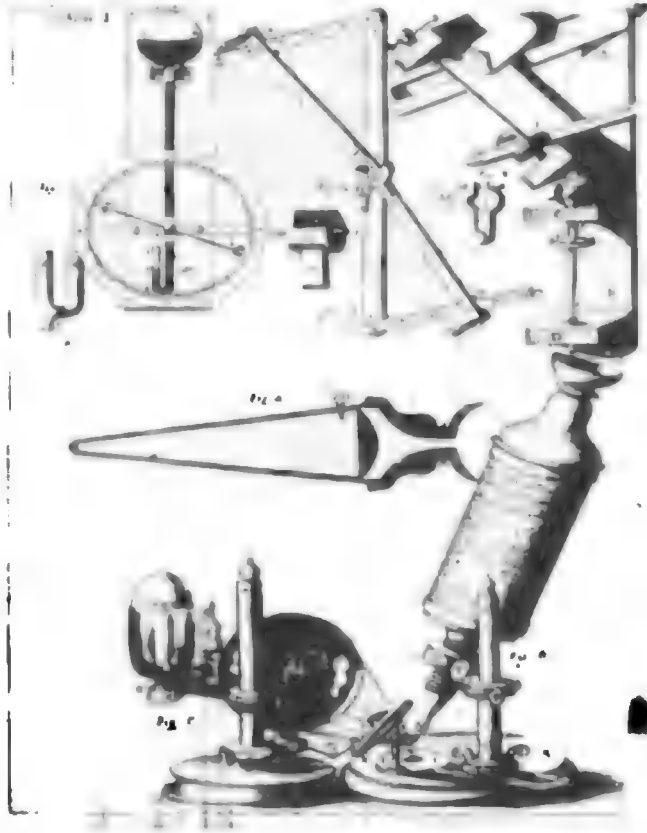




له سالی ۱۶۷۴ قه وزه ی سپایر وگیرای باسکرد، وه ناوی له
زینده وهره جولاهه کان نا "نه نیمالکیولس" واته "نازه له
چکو له کان".^۱

^۱ Moll WAW (۲۰۰۶). "Antonie van Leeuwenhoek"
(<http://web.archive.org/web/۲۰۰۸۰۶۰۲۰۹۰۰۰۰/http://www.euronet.nl/users/warnar/leeuwenhoek.html#references>). Archived from the original
(<http://www.euronet.nl/users/warnar/leeuwenhoek.html#references>) on ۲۰۰۸-۰۶-۰۲. . Retrieved ۲۰۰۸-۱۱-۲۵





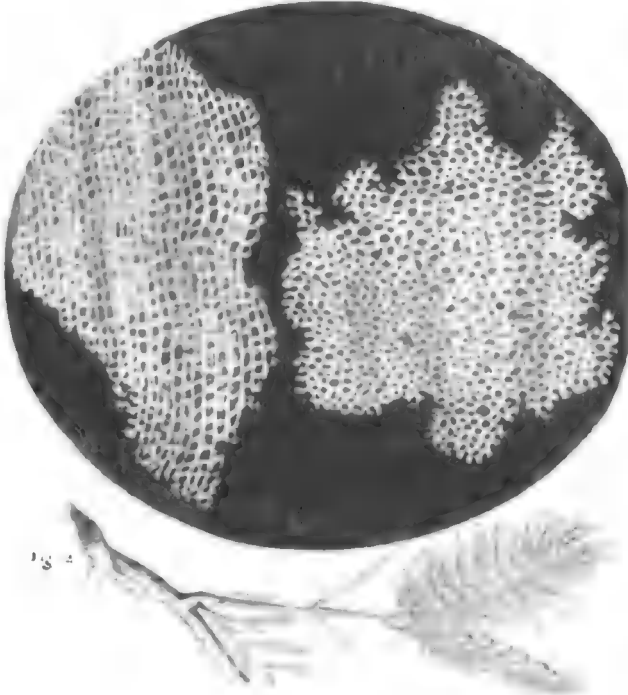
وینہی مایکروسکوپه کھی هوک، نه م وینہی له کتیبه کھی
خویدا داناوه.

'Micrographia or some physiological descriptions ,
Robert Hoke, P.۳۵.



Fig. 1

Fig. 1



وښه پېكها ته ته په دؤر له لايه ن هوك، له كتيبه كه ي
خو ي بلاوي كردو ته وه.





لہ وانہ یہ لیونہؤکیش باکتریای بینیئ.^۱

بہ ہوی نہو پیشکھوتنہ گہورہیہی، زانست لہ سہدہی ۱۹
بہ خویہوہ بینی، رپخوشکەر بوو بۆ ئەوہی خانہ بخریتہ ژیر
خویندن و تاقیکردنہوہ بہ بہ کارہینانی مایکروپوسکۆپ
نہ مەش رپخوشکەر بوو بۆ ئەوہی "بیردۆزی خانہ"
دابڕێژێ.

نەم بیردۆزە لہ لایەن دوو زانای ئەلمانای بہ نۆی:

(۱) مائاسس شلییدن، پسپۆر لہ پرووہکناسی (۱۸۳۸ز).

(۲) تیودور شوان، پسپۆر لہ ئازہئناسی (۱۸۳۹ز).

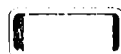
ئەوان ھەستان بہ کۆکردنہوہی بە لگہی حاشا ھەئەگر
رافہی (گشت زیندەوہرە کان لہیہ کہ کی ھاوشیوہ بہ ناوی

^۱ Porter JR (June ۱۹۷۶). "Antony van Leeuwenhoek: tercentenary of his discovery of bacteria"

(<http://mmbr.asm.org/cgi/>

pmidlookup?view=long&pmid=۷۸۶۲۵۰). Bacteriol Rev

۴۰ (۲): ۲۶۰-۹. PMID ۷۸۶۲۵۰. PMC ۴۱۳۹۵۶.





خانه پيکهاتون، وه لاشه ی بونه وهره زیندووه کان بریتیه له
کوښونه وهی ئه م خانانه، هه ریه که یان بلاو بونه وه و
پیکهستن له نیویان له پرووی کاره وه پرویداوه، وه چالاکی
بونه وهی زیندوو بریتیه له له کوښه لیه ک چالاکی که
له نه نجامی کاری جیاوازی خانه وه دیته کایه وه ده کات.

ئهم بیردوژهش دواي زور له بهر ښکار بونه وه قه بول کړا.

ئوه وهی "شلییدن" ووتی دهر باره ی دوو هیڼده بوونی خانه
ئوه وه بوو "خانه ی نوی له نیو خانه ی کوندا له دهورووبه ری
ناوکه وه دیته کایه وه، وه نیویشی نا "سایتو پلاست".

دوژینه وهی هه ردوو دابه شیبونه که ی خانه (ده زووه
دابه شیبوون ۱۸۸۲ ز) وه (که مه دابه شیبوون ۱۸۸۵ ز)، بووه
هو ی دوپا تکردنی بیردوژه که ی "رؤدولف فیرشو"^۱،
بیردوژه که ی خو ی له سالی (۱۸۸۵) بلاوی کرده وه،
ووتی "دابه شیبوونی خانه کوښه کان بو دروستکردنی خانه
نوټکان".^۲

^۱ علم الخلیة، ا.د. مکرم ضیاء شکاره، ص ۲۶.

^۲ مه مان سهرچاوه.





جا ده توانین نه م بیردوژه له ۳ خال کورت بکړته وه:^۲

گشت نورگانز مه کان (زینده وهره کان) له خانه
دروستېوون

گشت خانه کان له خانه ی زیندووی تره وه هاتووه

خانه یه کمه پیکه پینانی ژبانه





ناها ده کړی خوښ دروست بکړی؟

نه حمده موحده د نه قاش

| | |
|---|--|
|  | ۸۵۵ دنی حسود خله کلان د چچله کیان په ککړی د ککم ککس |
|  | ۸۴۹ دنی حسود هتکې زیندو له خله پته ماکو |
|  | ۸۴۸ په ککم ککس په دنی رو ککس له خله پته ماکو |
|  | ۶۶۳ لېلمو فکرو حاکم ککک دور کک کاکس په ککک نکک کک |
|  | ۶۶۵ په ککم ککس په خله په ککک په ککک په ککک |





جوړه کانی خانه

(۱) دوو جوړی سهره کی خانه هه یه، نه وانیش:

(ا) پروکاریوت (خانه ی سهره تایی)، وهك (باکتریا).

(ب) یوکاریوت (خانه ی راسته قینه)، وهك (ناژهل، پرووهك
..... هتد).

(د) پروکاریوت (خانه ی سهره تایی):

نهو خانانن خاوه نی ناوك نین، مادده ی بؤماوه یی هه یه
به لام له په رده یا نه چه سپاوه و گیرنه بووه، باکتریاش
به جوړی له جوړه کانی نه م خانه یه داده نری، مادده
بؤماوه ییبه که شی له سهر شیوه ی (DNA) یه.



ئەم ماددە بۆماوھىيەش کارکردنى بەھەمان شىۋەى
کارکردنى خانە راستەقىنەكانە، بەلام ئەمەيان لە
کړۆمۆسۆمدا کۆ نابىتتەوہ.

نزیکه‌ی پینج نوئیلیوون (۱۰هه‌نیشتی ۳۰دانه سفر) باکتربا له‌سه‌ر پوو‌ی زه‌وی هه‌یه.^۲ پ‌ژه‌که‌ی ده‌هینده‌ی خانه‌ی مروّیه،

باکتریا له ناوله شی نیمه ده ژیت. نه و پږزه یه ش نږیکه ی (۱۰۰ تریلیون) باکتریا ی زیندو و ده گړته وه،* (زورینه ی نه م باکتریا نه ش بریتین له باکتریا ی جوړی (E.coli).^۲

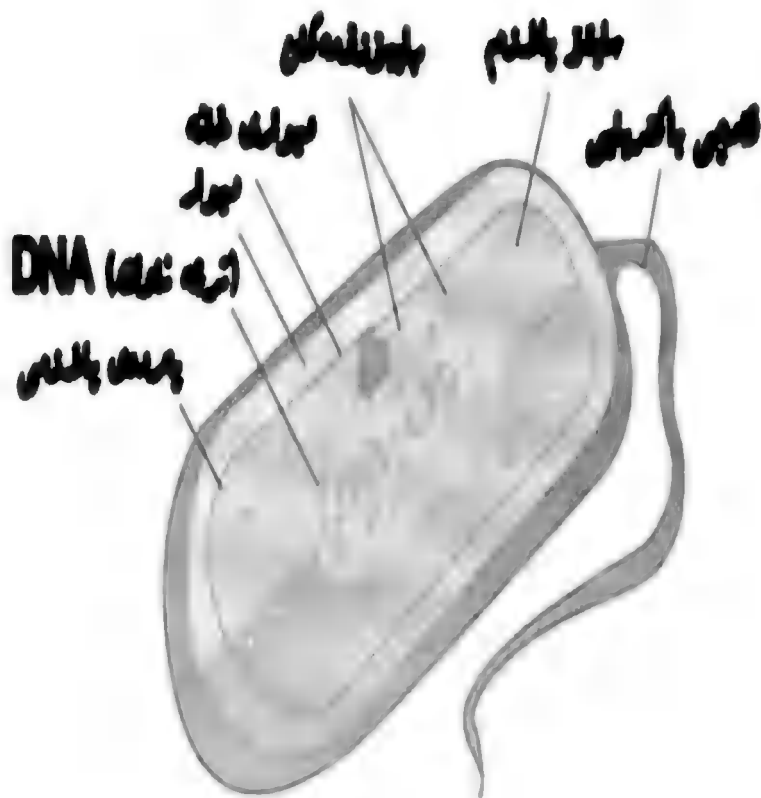
له ځانه سهره تايه کاند، زنجيره کي بڼو کي گهردي
پر ټين هه يه، له کوټايه کهيدا، وهک کلکي وايه، پي دهوتری
"قامچي".

الموسوعة المصورة في العلوم والتكنولوجيا: الخلايا، ص ٩

Y

^٣ الموسوعة المصورة في العلوم والتكنولوجيا: الخلايا، ص ٩







ب) یو کار پوټ (خانه ی راسته قینه):

نه و خانان، خاوه نی ناوکن، له مړوږ و بونه وهره
فره خانه کاند بوونی هه یه.

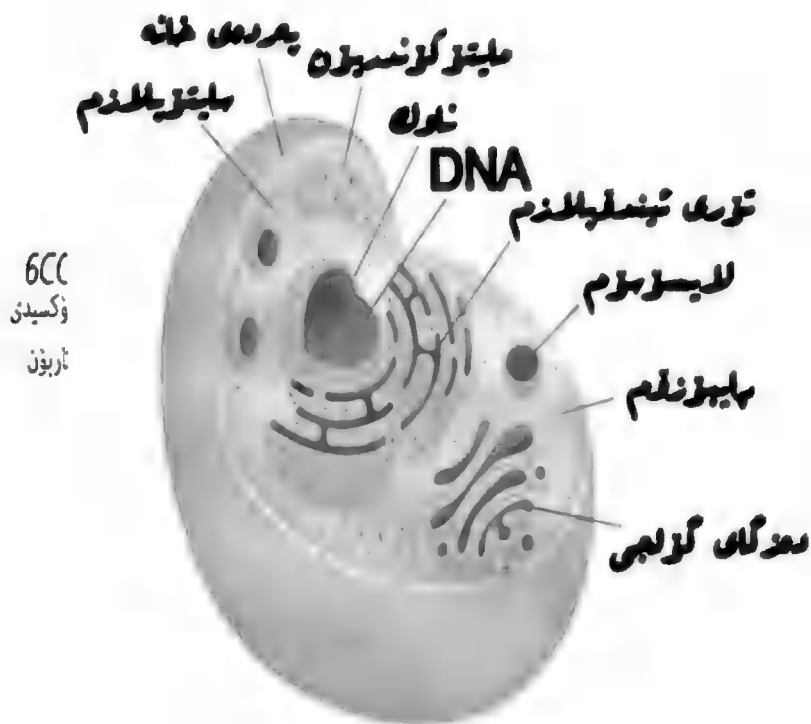
دوو دانه په رده ی هه یه، په رده ی خانه، وه په رده ی ناوکی.

خانه ی پروه کیش هر خانه ی راسته قینه یه، باشه
جیاوازی له نیوانیان چیه؟

۱) بوونی دیواری خانه، لای پروهک، له سلیلوژ پیک هاتووه.

۲) خانه ی پروهک پوښنه پیکهاتن ده کات، واته گوړینی
پرووناکی خوړ بو خوړاک.

۳) خانه ی پروهک فاکیل (بوښای) هه یه، خاشاک و ناو و
خوړاک تیا به، کاتی پروهک بیه وی نه وابه کاری ده هیڅی.





فرمانى ئەندامۆچكەكانى خانه:

۱) ناوك: ناوهندى زانىاربە، ھەموو فرمانەكانى خانه لاي ئەوھ.

۲) رايبۆسۆم: پرۆتىن دروست دەكات.

۳) تۆرى ئىندۆپلازم: تيايدا كىردنى دروستكىردنى پرۆتىن پروودەدات.

۴) دەزگاي گۆلى: بەرھەمەكان (پرۆتىن،... ھتد) بەنيو خانەدا بلاودەكاتەوھ.

۵) لايىسۆسۆم: خاشاكەكان كۆدەكاتەوھ و دەيكاتە پىكەتەھى سادە، واتە كىردەھى ھەرسكىردن دەكات.

۶) مايىتۆكۆندىريا: دەزگاي وزەيە، ئۆكسىجىن دەگۆرئ بۆ خۇراكە ماددە دواتر بۆ ووزە.

۷) پەردەھى پلازمى: چۈنە دەرەوھ و ھاتنە ژوورەوھى خۇراك رېك دەخات.





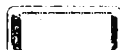
گوزهری
بهنیو خوین



خوین

خوین شله یه کی تایبه تمه ندی له شه، چوار پیکه اته ی
سه ره کی هه یه: (پلازما، خانه ی سووری خوین، خانه ی سپی
خوین، پله یتیلایتس)، به شانه داده نرئ چونکه له پیک
هاتووه له کومه له خانه یی که نه رکی جیاواز به نه نجام
ده گه یین.¹

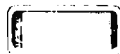
¹ Blood, medlineplus.Gov





خانه ی سووری خوین

نه و خانه یه ی که له سووری خوینا هه یه و هه لده ستی به
هه لگرتنی ئوکسجین به ده وری جه سته دا، وه گواستنه وه ی
دوانوکسیدی کاربون له جه سته وه بؤ نه و شانه کان ' .
(RBC) کورتکراوه ی (Red Blood Cells) ه، خانه ی سووری
خوین په پکیه و ته ختاییه کی هه یه، وه له ناوه راس تیدا
قولییه ک هه یه به لام کون نییه.







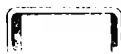
خانه ی سووری خوښ له کاتی کار کردندا:

هیموگلوبین نه و پرېوتنه په که و له ناووه وې خانه ی سووری خوښه، هه لگری ئوکسجینه، هاوکات هه لده ستی به نه هیشتی، دووانه ئوکسیدی کارېون له جهسته دا، وه گواسته وهی بۆ سییه کان بۆنه وهی ده ری بدات.

خانه ی سووری خوښ له ناووه وې ئیسکه کاند ا دروست ده کړئ، له موخی ئیسقاند ا، به گشتی نزیکه ی ۱۲۰ پوژ ده ژین.^۱

^۱ What Are Red Blood Cells?

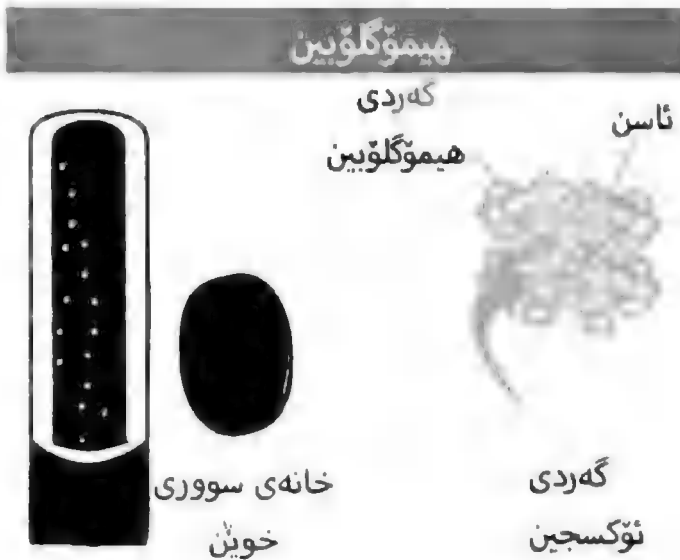
<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentID=۳۴&ContentTypeID=۱۶۰>





هيموگلوبين

هيموگلوبين^۱ هغه نې جاريش به (HB) كورت ده كړته وه، پروټينيكي ئاويته يه و له ناوي خانه ي خوښي سورتا هه يه، پېكهاته كه شي له (ناسن Fe، گوڼزه ري ئوكسجين (Metalloprotein)).^۲



^۱ Hemoglobin

^۲ What is hemoglobin?, www.webmd.com

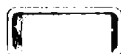


خوراک و خانه ی سووری خوین:

نهو خوراکانه ی دهوله مه نندن له ئاسن، واده کات خانه ی سووری خوین ته ندروست بی. هاوکات فیتامینه کانیش پیویستن بو دروستکردنی خانه ی سووری خوینی ته ندروست، له وانه:

فیتامینی (E) که له خوراکدا بوونی هه یه، وهک نهو سه وزانه ی که خاوه نی پهنگیکی سه وزی توخن، گوپز، مانگو، ئافوکادو. فیتامینه کانی (B₂, B₁₂, B₃) له هیلکه و خوراکي تر.¹

¹ هه مان سه رچاوه ی پیشو





نه خۆشيه كانى خانەى سوورى خوين:

زۆرىنهى خەلك تا ئەو ساتەى تووشى نه خۆشيهك كهوا
كار له خانەكانيان دهكەن، دەبن، بىر له خانە سوورەكانى
خوينيان ناكەنهوه. ئەو كيشانەى رۆبەرۆوى خانەى
سوورى خوين دىن، ھۆكارەكەى دەگەرپتەوه بۆ نه خۆشى
ياخود نه خواردنى ئاسن و فيتامين له كاتى خۆگرتنەوهدا،
هەندىكىش له نه خۆشيه كانى خانەى سوورى خوين
بۆماوهييه.

نه خۆشيه كانى خانەى سوورى خوين چەندەها جۆرى
(ئەنيميا-Anemia) دەگرتتەوه، واتە كە ژمارەيهكى
يهكجاركەم له خانەى سوورى خوين هەبى يان خانەى
سوورى خوينى ناتەواوى هەبىت بۆ ئەوهى ئۆكسجينيكى
گونجاو بۆ مرۆف هەلبيگرى، ئەو كەسانەى ئەو
نه خۆشيه يان هەيه، خانەى سوورى خوينيان شپۆهيهكى
ناسروشتى، گەورەتر له ئاسايى خۆى، بچوكتريى، هەيه.



نیشانه کانی نه و نه خوشیه بریتیه له:

(۱) زوو ماندوبوون.

(۲) دل لېدانی ناسروشتی.

(۳) هه ست کردن به ساردی، دل بورانه وه، نه و مندا لانه ی
خانه ی سووری خوینی ناته ندروستیان هه یه، دره ننگتر
که شه ده که ن به گویره ی مندا له کانی تر.





چند جوړيکي نه نيميا:

(۱) نه نيمياي که می ناسن - Iron Deficiency Anemia:

بۇ نه وهی خانه ی سووری خوښی ته ندروست دروست بی پوښتمان به ناسنه، که واته گهر خانه ی خوښی سووری ته ندروستمان نه بی ئه و ا ئوکسجين به هه موو شانه کانی له ش بلاو نابې، دهره نجام ده بیته هوی ماندوبونیکي زور و کورته هه ناسه بی.

هوکاره کانی:

(۱) خوښ له ده ستدان، بووینه (له کاتی برینداری).

(۲) نه خواردنی ناسن له کاتی خو کوشین^۱.

(۳) نه بوونی توانا بۇ هه لمزینی ناسن له کاتی هه رسکردنی خوراک.

(۴) دووگیانی.

^۱ رجيم, Diet



له وانه ی که ووا زور توووشی نه م نه خوشیه دین، چینی میینه
و پرووه کین (واته نه و که سانه ی خویان له خواردنی گوشت
به هه موو شیوه یه ک ده گرن).^۱

۲) نه نیمای خانه ی شیوه داسی - Sickle Cell Anemia :

نه بوونی خانه ی سووری خوینی ته ندروسته، به لام
شیوه که ی جیاوازه، وه کو هیلال وایه.

هوکاره کانی:

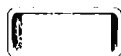
بازدانی بوماوه بیانه جینی خانه ی هیلالی^۱ نه نیمای له
نه وه یه که وه بو نه وه یه کی تر ده گوازیته وه، به شیوه یه کی
بوماوه یی، که پی ده گوتری " autosomal recessive
inheritance"، که واته پیویسته دایباب ناگاداری نه م

^۱ Iron deficiency

anemia <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/iron-deficiency-anemia/symptoms-causes/syc->

۲۰۳۵۵۰۳۴?fbclid=IwARzfSmoMgpOHPSkHcNwpBEDn
TM-PNBvEKermYxraQLcErMεoKdHsdYεMUQ

^۱ واته شیوه کی له هیلال ده چیت.





شٽانه بن، نه گهر يه ك له باوان نه م نه خوشيه يان هه بي
 نه وا ده كرى چاره سره بکرى، به جينىكى هيموگلوبيني
 ئاسايى (ته ندروست)، وه دانه يه كى شيوه نائاسايى، نه وا نه و
 كات هه م هيموگلوبيني ئاسايى و خانه ي هيموگلوبيني
 هيلاليش دروست ده كات.^۲

۳) نه نيمى ي كهم پټزه يى - Normocytic anemia:

نه م جوړه يان شيوه و قه باره ي ته واوى هه يه، به لام
 پټزه يه كى كهمى لى هه يه.^۱

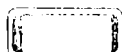
۴) نه نيمى ي خانه تي ك شكنراو - Hemolytic anemia:

به شيوه يه كى سروشتى، خانه ي سوورى خوين به نزيكه يى
 ۱۲۰ پوژ ده ژين، له م نه خوشيه دا، نه م خانانه له كاتيكى
 زوتردا تي كده شكنرين.

هو كاره كاني:

^۲ Sickle cell anemia, <https://www.mayoclinic.org>

^۱ Normocytic Anemia <https://www.aafp.org>





(۱) له وکاته ی له شه مان رپوه رووی فایر وستی یان میکروپوینک
ده بیت کوته ندای به رگری له مرؤفدا کاتی نه م خانانه
ده بیئی به نه ناسراوی نامؤ ده بیئی و ټیکیده شکینئ.

(۲) هوکاري بؤماوہی.

(۳) بچوکی مولوله ی خوښ.

(۵) نه نیمای که م تو انای-Fanconi anemia:

که مؤخی ئیسقان نه توانئ هیچ خوښئ دروست بکات، که وا
دروست کرنی هر خانه به کی خوښ که م ده کاته وه.

^۱ Hemolytic anemia

<https://medlineplus.gov/ency/article/000571.htm?fbclid=IwAR08evnbdgC1qACZfFtLajLwOv5JUOYCU.P2JOWELWrcDqIKzVtqeZWK4xY>

^۱ Fanconi anemia

<https://medlineplus.gov/ency/article/000334.htm?fbclid=IwARrV0lEtYtrcrngP4Ftifw1xjZ1S0VmlrfwpM-naKURwbaiT1dkOSrmBviY>



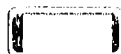


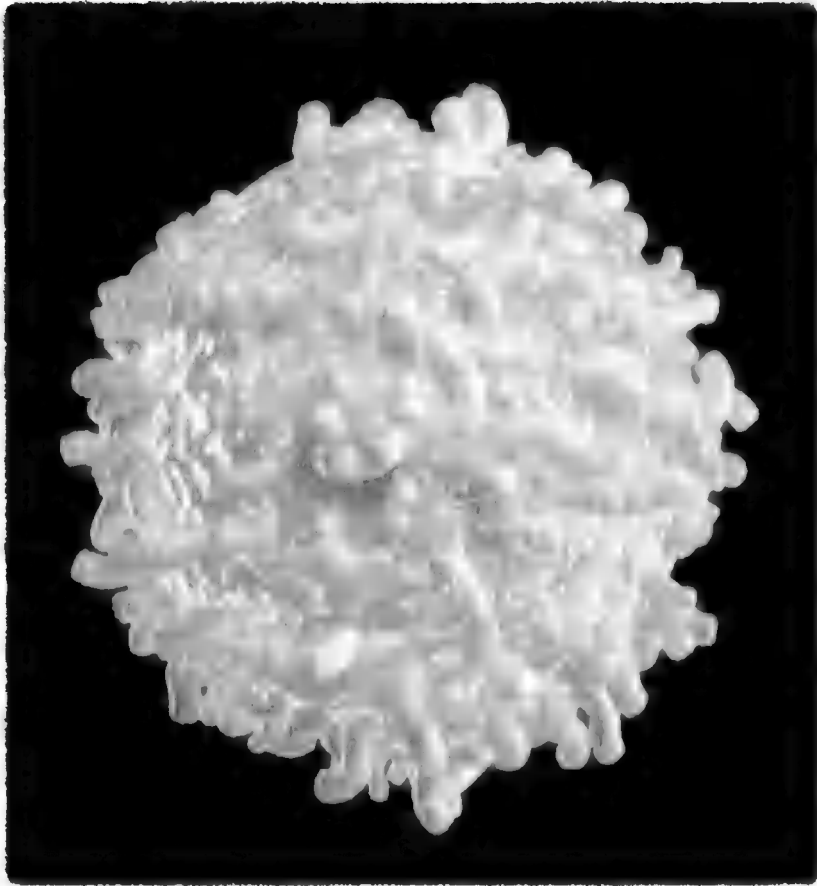
خانه ی سپی خوین

به شیکی کۆئه ندامی بهرگری مرۆفه، روبه رووی هه وکردن ده بیته وه، رۆلێکی گرنکی هه یه له سیستهی خوینی مرۆفدا، که نه میس له مۆخی ئیسقان دروست ده بن؟ ته نه له ۱٪ خوین پیک دینیت، به لام زۆر گرنکه بۆله ش و ته ندروستی.

خانه ی سپی خوین خانه ی بهرگرین، چونکه له و کاته ی توشی برین و زامیک دین، نه و خانه ی سپی خوین روبه رووی فایرۆس و باکتری و نه و شتانه ی که واکار له ته ندروستیت ده که ن ده بنه وه و شه ری له گه ل ده که ن، روبه رووی نه خۆشی ده بیته وه و هۆکاره که ی

له ناو ده بات، له ناو خوین و لیمفه شانه دا زه خیره ده کری.







جوړه کانی خانه ی سپی خوین:

(۱) مونوسایټس-Monocytes:

له هه موو خانه سپیه کانی تر زیاتر ده ژین، یارمه تی
له ناوېر دنی باکتریا ش دده ن.

(۲) لیمفوسایټس-Lymphocytes:

نه وان دژته ن دروست ده که ن بوته وهی پوه رووی باکتریا،
فایرؤس،... بېنه وه.

(۳) نیوټروفیلس-Neutrophils:

نه وان باکتریا و نه خو شیه که پرووه یه کان، له ناو دده بن،
نه وان له جوړه راده به ره کانن (واته ژماره یان زوره)، هه روه ها
یه که م جوړن که به شدار ی له ناوېر دنی هه وکردن دېنه وه.

(۴) به یزوفیلس-Basophils:





ئەوان وا دیارن کەوا لەو کاتە ی هه وکردنی پرووده دات،
 ئاگاداری دهنی پری، ئەوان مادده یه کی کیمیای وهك
 "هیستامین" دهرده دهن، به لگه یه بۆ بوونی نه خووشی
 هه ستیاری.

٥) نیۆسینفلس-Eosinophils:

ئەوانه پاراسایته کان^١ له ناوده بهن، خانه شیریه نجه ییه کان
 به رهنکاری ده بنه وه یارمه تی کاردانه وه ی هه ستیار ییه کان
 ده دهن.

^١ زینده و مرنگه له سه ر زینده وهری تر ده ئی،





Eosinophil



Basophil



Platelets



Monocyte



Neutrophil



Erythrocytes



Lymphocyte



پله ټیټلټ

له موخي نیسقاندا دروست ده کړن، له گهل خانه ی سووری خوین و خانه ی سپی خوین، خانه ی زور بچوون، له کاتی دهرچوونی خوین نه وان به سهریه کدی کوډه بڼه وه بوئنه وهی دهرچوونی خوینه که که م بکه نه وه. له و کانه ی لوه له ی خوین شتیکی به سهردادی، خوینی لی دهرده چی نیردراویکی بو دهرپوا و هه لده ستی به چوون بوشوینه که و به سهریه کدی کوډه بڼه وه و خوینه که راده گری یارمه تی چاکبوونی ده دات.^۱

ناویکی تری هه یه به ناوی "ثرؤمؤبؤسه یتس"، بو ماوه ی ۸ بو ۱۰ پؤژ ده ژین.^۱

له ژیر مایکروؤسکوېدا وه کو سنیټک (مه به ست پیی دهرکه وتن به پانی) وایه.^۲

^۱ What are platelets? , www.urmc.rochester.edu

^۱ هه مان سهرچاوه ی پتسرو

^۲ هه مان سهرچاوه ی پتسرو





له هره مایکرو لیتر^۱ ک له خوین (۱۵۰،۰۰۰) -

(۴۵۰،۰۰۰) پلا تیلای تیایه.^۲

له کاتی خوین د هر چوونی له ناکاودا پلا تیلای تی له (۱۰۰،۰۰۰) -

(۲۰،۰۰۰) که م ده بیته وه.^۳

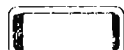
هه نن خه لک زور له پلا تیلای تی دروست ده کات، له

(۱-۵۰۰،۰۰۰ ملیون).^۴

^۱ هه مان سرچاوه ی پیشو

^۲ هه مان سرچاوه ی پیشو

^۳ هه مان سرچاوه ی پیشو







بوچى خوين سووره؟

سەبارەت بەم پرسىارە دوو را ھەيە، لەراستيدا ھەردووکی راستە، بەلام دانەى يەكەم بوو ئەو كەسانەن كە زياتر ماناين، واتە گرنگى بە دەق دەدەن، بەلام بوو كە سىكى زانستى ئەم وەلامە بەس نىيە، كەسى زانستى پتويستى بە وور دەكارىە، واتە ئەوان دەپرسن چى واى ليكر دوو سوور بىي، رايەكان دەلەين:

(١) چونكە لەو خانانە دروست بوو كە وا سوورە.^١

(٢) خانەى سوورى خوين لە كەردى بەناوى "ھيموگلوبىن" پىك ھاتوو، كە ئوكسىجىن بەند دەكات و دەيگوازتتەو بە دەورى جەستە، ھيموگلوبىن لە چوار زنجيرەى پرتىنى پىك ھاتوو، كە ھەر بەندى پىك ھاتوو بە كىمىايى ھەيە

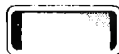
^١ Why is blood red?

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/٣١٨١٧١.ph>



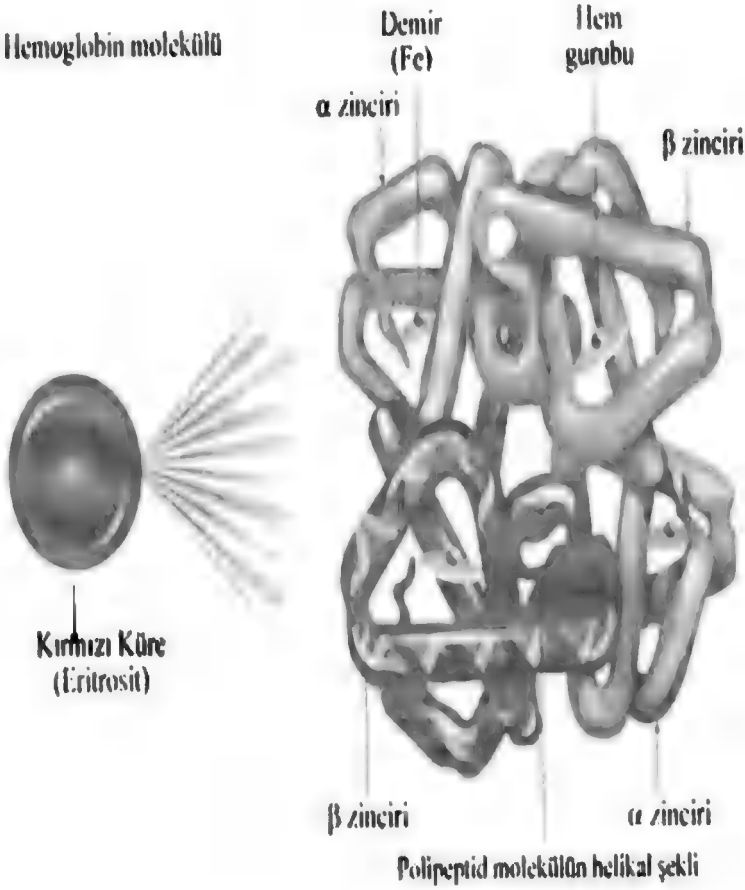


به شپوهی نه لقه یی به ناوی (هیم-Heme)، خوږنی ئیمه
به هوۍ بوونی ملیونه ها له مه سوره.^۲





Hemoglobin molekülü





ر ه گه خانه

خانه كان نه ركۍ دياريكراويان هه يه، به لام په گه خانه،
تاوه كو ئستا نه ركۍ دياريكراويان نييه، واته نه ركۍان هه يه
به لام دياريكراو نييه، ده توانن بن به هر خانه يي كه
داوا كرابي.^۱

په گه خانه: خانه بيتايبه تمه ندييه كانن، كه ده توانن بښه
خاوه نۍ نه ركۍ هر خانه يي، به گوږه ي ويستي جه سته.^۲

له داهاتوودا ده كړۍ به كار به يږي له شوښ نه و خانه
وشانانه ي به هوۍ نه خوښي له ناوچوون.^۳

[https://www.medicalnewstoday.com/articles/۳۳۳۴۳.p
hp?fbclid=IwAR۳V-
۱pKe۱YVFJtlvKEmk۱QUvpBPAA۰۷-o-
RCv۰CO۰h۰Qtzx_ezCCAveVY](https://www.medicalnewstoday.com/articles/۳۳۳۴۳.p
hp?fbclid=IwAR۳V-
۱pKe۱YVFJtlvKEmk۱QUvpBPAA۰۷-o-
RCv۰CO۰h۰Qtzx_ezCCAveVY)

^۲ هه مان سه رچاوه

^۳ [https://www.yourgenome.org/facts/what-is-a-stem-
cell](https://www.yourgenome.org/facts/what-is-a-stem-cell)





ږه که خانه، خانه ی نوئ بؤ جه سته ده سته بهر ده کات
له که ل که شه کردنی، وه جیگوړکې فرمانه کان، ده کات
له که ل نه و خانانه ی که و نه ماون.^۱

دوو تایبه تمه ندیان هه یه، وایان لیده کات نه م شتانه بکه ن:

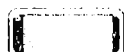
(۱) بؤ بهر هه مپنانی خانه ی نوئ، بهر ده وام دابه ش ده بن.^۲

(۲) له که ل دابه ش بوونیان، نه وان ده توانن خو یان بگوړن بؤ
نه و خانانه ی که و جه سته دروست ده که ن.^۳

<https://www.yourgenome.org/facts/what-is-a-stem-cell>

^۲ هه مان سه رچاوه

^۳ هه مان سه رچاوه





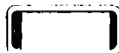
جۆره جیواوازه کانی رهگه خانه:

سی جۆری سهره کی رهگه خانه ههیه:

١) رهگه خانه ی کۆرپه له یی.

٢) رهگه خانه ی پیگه شتوو.

٣) رهگه خانه ی دارژراو بۆخۆگۆرینی بۆ هه موو جۆره کانی خانه.



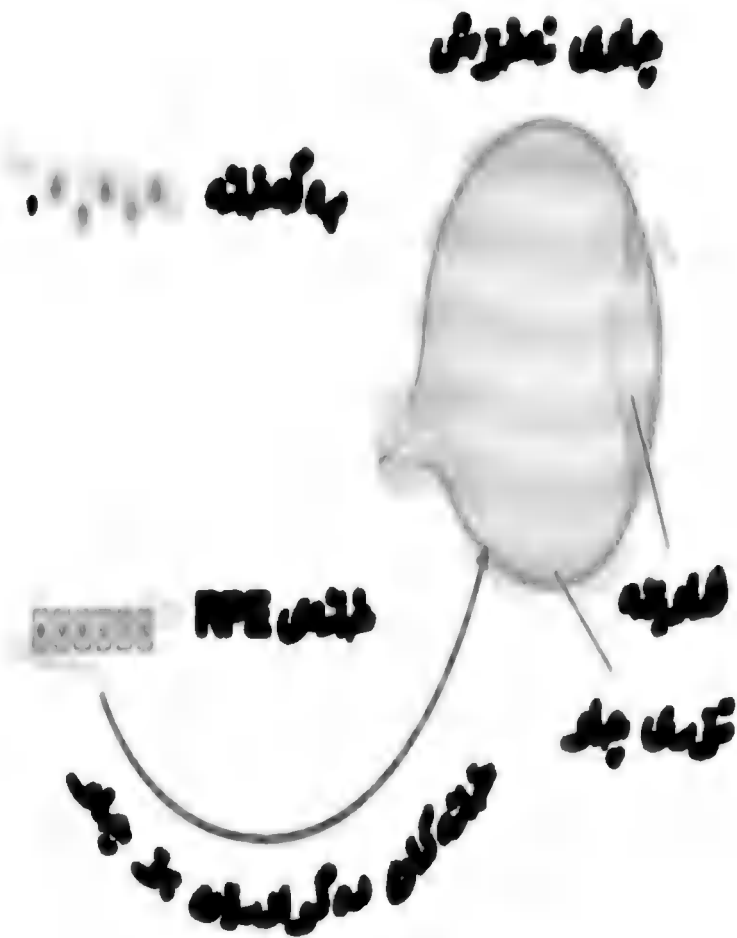


بوچی ره گه خانه به سووده؟

يارمه تی زانینی بنچینه کانی زینده زانیمان ددهات، چون شته
زیندووه کان کارده کهن، وه چی به سهر جوړی خانه ی
جیاواز دیت، له کاتی نه خوشی.

يارمه تی دوزینه وهی چاره سه رمان ددهات، له و کاتانه ی
خانه یی تیکده شک دتوانین جیگورکچی پی بکه یی، بو
نمونه، هه ندی خه لک، بینای له ده ست ددهن به هو ی
تیکچونی خانه کانی توړی چاو (Retina).







زاناکان (په گه ځانه ی دارژراو بڅوگور، بڅو هه موو
جوړه کانی ځانه)، به کار ده پین، بڅو دروست کړدی ځانه ی
نوږی (RPE)^۱، به مه ش نه خو شه که چاک ده بڅو.

هاوکات ده توانین نه ندامی نوږی دروست بکات، بڅو نه وانه ی
نه خو شۍ ناته و او ی یان نه بوونی نه ندامه کانیا ن هه یه.^۱

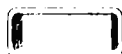
په گه ځانه ی پیگه شتوو:

جه سته ی هه رکه سی، به درنژایی ته مه ن و ژبانی
په گه ځانه ی هه یه، هه ر کاتۍ که ځانه ده یه یه وږی ده توانۍ
به کاری به پینۍ.

هاوکات به (Tissue-specific) ناوزه ند ده کړی، په گه ځانه
له و کاته ی که و ا کوړ په له گه شه ده کات تا کو تایی ساتی
ژبانی بوونی هه یه.

^۱کرتکراوی، Retinal Pigment Epithelium.

^۱<https://www.yourgenome.org>





خانه کان له شوټنیکي ناتایبه تمه ندان، به لام ره که جخانه ی
پیکه شتوو زیاتر تایبه تمه ندترن له په که جخانه ی کوږ په له یی،
نه وان له شوټنه که دا ده میننه وه تا نه و کاته ی خانه بو
نامانجیکي تایبه ت ده یانیه وی، وه ک پیست و خانه
ماسولکه.

سه رچاوه کانی:

(۱) میشک-The Brain.

(۲) مؤخی نیسقان-Bone Marrow.

(۳) خوټن و ده ماره کانی خوټن-Blood and Blood Vessels.

(۴) ماسولکه کانی په یکه ر-Skeletal Muscles.

(۵) پیست-Skin.

(۶) جگهر (جهرگ)-The Liver.



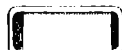
جوړه کانی:

(۱) Totipotent: نه مانه تاییه تمه نندن به وهی که و ده توانی بگوړئ بوه موو جوړه کانی خانه، یه که م نه و خانانه ی که و له زایگوټ (هیلکه ی پیتراو) دا ده ست به دابه شپوونی ده کات نه م جوړه یه.

(۲) Pluripotent: ده توانی بگوړئ بوه زوړه ی خانه کان، له کوړه له ی تازه پیگه شتوودا خانه کان له م جوړه ن.

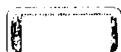
(۳) Multipotent: ده توانی تاییه تمه نندن به گوړانی بوه نه و خانانه ی که و په یوه ندی پوه هیه، په که خانانه ی (هیماتوپویتیکی) هه رزه کار، ده کړی بی به خانانه ی سووری خوښ و خانانه ی سپی خوښ و پالاتیلټ*.

(۴) Oligopotent: بوه ه ندی خانانه ی زور که م ده توانی بگوړئ، په که خانانه ی (لیمفوید، میلوید) نه م شته ده توانی بکه ن.





ه) Unipotent: ده توانی په ک جوری خانه به ره هم بیځی،
که نه مه شیان جوری خویانه. به هر شیوه یی، نه وان هر به
په که خانه ده میننه وه، چونکه ده توان خویان نوی
بکه نه وه، نمونه (په که خانه ی ماسولکه ی پیگه شتوو).^۱





گروپه کانی خوښ:

له م خسته به به ديار ده که وئ

| Blood Type | Donate Blood To | Receive Blood From |
|------------|-----------------|--------------------|
| A+ | A+ AB- | A- A- O- O- |
| O+ | O+ A+ B- AB- | O- O- |
| B+ | B- AB+ | B- B- O- O- |
| AB+ | AB- | Everyone |
| A- | A+ A- AB+ AB- | A- O- |
| O- | Everyone | O- |
| B- | B- B- AB+ AB- | B- O- |
| AB- | AB- AB- | AB- A- B- O- |





بهشی دووهم

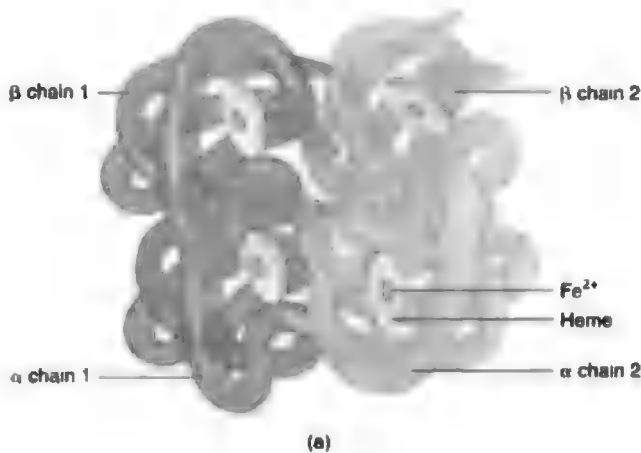
زانست گه شتو ته ئاستی خوین دروست
ده کات، به لام چوون؟



جۆره كانى خوننى دەستكرد:

(۱) هيموگلوبىنى سادە كراو (جىگر).

به چوار زنجيره ي فرەپتيدى دروست بووه.



چوار گروپى هيميشى ههيه، ئوكسىجىنه كان به يه كترى
دەبه ستينه وه.





(۲) پترفلووروكاربون:

له وانه يه نېستا بلېن چوڼ نه م مشك و ماسيه له نيو نه م
ناوه دا ده ژى.

نه م ناوه پترفلووروكاربونه هاوكات ده توانى ئوكسجينىكى
له راده بهر هه لگرى، بويه
نېستا نه م ماسى و مشكه
ده ژين.





هیموگلوبین سادہ کړاو (جنگر):

(۱) له خانہ ی سووری خوښ به شیوه یه کی ناسای هه یه.

(۲) ته نه ده توانئ هه لگری ئوکسجین بئ.

پیرفلوورؤ کاربؤن:

(۱) توانای هه لگری ئوکسجین پئنج جار زیاتره له هیموگلوبین.

(۲) شله.

(۳) ۷۰ جار بچو کتره له خانہ ی سووری خوښ، ده توانئ خوښ بگه یه نیته نه و شوینانه ی له توانای خوښی ناسای نییه.



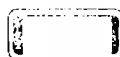
فلووره كاربۆن- جئگره وهى به كه كان (پئكهاته كان) ى خوئن:
 بو چاككردنه وهى هيموگلوبيني مرووف يا خود ئازهل،
 به كيكه له رنكاكانى دروستكردنى پئكهاته كانى خوئن به م
 شيويه يارمه تيمان ده دات، بو چاككردنى كيشه ى
 كيربوونى گواستنه وهى خوئن. رنكاكه ى تر برتبه له،
 به كارهيئانى مادده ى باستر و چاكتر له هيموگلوبين.¹
 به م شيويه ئه م فلووره كاربۆنه دروست كراوه بو ئه وهى
 شوئنى پئكهاته كانى هيموگلوبين بگريته وه.²

¹ Investigation on artificial blood or substitute blood
 replace the natural

blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25002929>

² Setbacks in blood substitutes research and
 development: a biochemical perspective. Alayash
 AIClin Lab Med. 2010 Jun; 30(2):381-

9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20513557>





به ندى فلووړوکارېون:

فلووړوکارېونه شله کان، به ندى کيميايي سروشتين، تيايدا
نایونه کانی هايدروجن له گه ل فلووړاين شوینيان کوړاوه.^۱

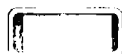
فلووړوکارېونه کان بې رهنګن.^۲

نه گهر بیتو به ته نها به دهرزی له نازهل بدرئ، ده بیته هوئ
مردنی، بهر له وهی له گه ل خوین تیکه ل بیت، له نه نجامدا
(Pulmonary embolism)^۳ دروست ده کات.

^۱ Investigation on artificial blood or substitute blood
replace the natural
blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۲۵۰۰۲۹۲۹>

^۲ هه مان سرچاره.

حالتیکی گیرانی خوینبره کانی سینګ یان مولوله کانی توره گه ی هه رایه ^۳
به هوئ پارچه ی وردی (خوینی مایو، چموری، هوا، مانده ی
نامو، .. هتد) ده بیته هوئ تم گنه غمسی و خیرا هه ناسه دان و دابیزینی فشاری
خوین و مردنی پارچه کانی سی و نازاری توندی سینګ و هینانموی
بلغمی خویناوی و مردنی که سه که له دوا ی عملیات زور نه گهری
روویدات.





بۆچی فلورۆکاربۆن دھکری وەك هه لگرتکی ئۆكسجین دابنری؟

پێرفۆلۆکاربۆن دھتوانی قەبارەیهك و پێژەیهکی زۆر بهرز له ئۆكسجین بگوازێتەوه بۆ شانهكان.^١ بۆیه فلورۆکاربۆن (PFC)، توانای هه لگرتنی ئۆكسجینی زیاتره له هیمۆگلوبین، فلورۆکاربۆن دھتوانی (%٩٠) ئۆكسجین هه لگرتی، به لām هیمۆگلوبین ته نهاده توانی (%٢٥-٣٠) ئۆكسجین هه لگرتی^{٢،٣}

^١ Investigation on artificial blood or substitute blood replace the natural

blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/٢٥٠٠٢٩٢٩>

^٢ Artificial blood. Squires

JE, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/١١٨٣٤٨١١/>

^٣ T.M.S Chang Blood

substitutes: Principles, Methodes. Products and Clinical Trials. ١٩٩٧; ٢: ١٠٦. [Google Scholar]

^٤ Riess JG, Keipert PE. Update on perfluorocarbon-based oxygen delivery systems. In: Tsuchida E, editor. Blood Substitutes: Present and Future



هيموگلوبين جينگروهه دى هه لگري نوکسجن (HBOC):

چوار گروهى خانه دى هيموگلوبين هه نه:

(۱) هيموگلوبيني پروو چا کړاو.^۱

(۲) هيموگلوبيني گه رده يه کبه ستر او.^۲

(۳) هيموگلوبيني پوليمه رى.^۳

(۴) هيموگلوبيني کيسى ليپوسومى.^۴

HBOC به کان نيوه ته مه نيان هه يه له نيوان (۱۸-۲۴)

کاترميره.

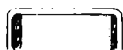
Perspectives. Lausanne: Elsevier Science SA; ۱۹۹۸.
pp. ۹۱-۱۰۲. [Google Scholar]

^۱Surface Modified hemoglobin.

^۲The molecule linked hemoglobin.

^۳Polymerized hemoglobin.

^۴The hemoglobin liposomal capsule.





نهم ماوه يه ش به سه بو نه و حاله ته ي نه خوش پټويستی به
١. ناگاداريه كي وورد هه بئ.

هاوكات ده توانن بو ماوه ي (١-٢) رږو له ژورنكدا زه خپره
بكرئن، به مخرجي، پله ي گهرميه كه ي له ٤ پله ي سيليزي
٢. كه متر نه بئ.

بو قه باره ي كه متر له (٦٠٠ مل) له خوټن، به كارهيټناني
٣. پانتاييه پلازميه كان مه رجه. ٤.

¹Day TK. Current development and use of hemoglobin-based oxygen-carrying (HBOC) solutions. J Vet Emerg Crit Care . ٢٠٠٣;١٣(٢):٧٧-٩٣. [Google Scholar]

²Dube GP, Vranckx P, Greenburg AG. HBOC-٢٠١: The multi-purpose oxygen therapeutic. EuroIntervention. ٢٠٠٨;٤(١):١٦١-١٦٥. [PubMed] [Google Scholar]

³نهو بريكارانن خاومني بارسته گهردي زورن، قه باره ي پلازمه زور ده كنه به هوي
به ستاني نوزميه وه (پنگه شتو).

⁴Goorha YK, PrabalD , ChatterjeeT , DhotPS , Prasad RS. Artifical Blood. MJAFI. ٢٠٠٣;٥٩:٤٥-٥٠. [PMC free article][PubMed] [Google Scholar]





هيموگلوبيني چاكردني بوماوه يکراوى مر:

هؤفمان و ياربـده دهره کاني ، له سالـي (۱۹۶۰) نه م هيموگلوبينه مروپيهـي له (E.coli) يان دؤزيه وه^۱ ، لوکـهـر و کاربه دـهـسته کـهـي ، له سالـي (۱۹۹۲) هـهـمان هيموگلوبينيـان گؤري بـو هـهـلگري ئوکسـجيني دهـستـکرد ، هاوکات (rHb ۱.۱)^۲ يان دروست کرد^۴.

^۱ Graves PE, Henderson DP, Horstman MJ, Solomon BJ, Olson JS. Enhancing stability and expression of recombinant human hemoglobin in E. coli: progress in the development of a recombinant HBOC source. *BiochimBiophysActa*. ۲۰۰۸;۱۷۸۴(۱۰):۱۴۷۱—

۹. [PubMed] [Google Scholar]

^۲ گهردينکي بوماوه نندازي هيموگلوبينه.

^۴ Looker D۱, Abbott-Brown D, Cozart P, Durfee S, Hoffman S, Mathews AJ, et al. A human recombinant hemoglobin designed for use as a blood substitute. *Nature*. ۱۹۹۲;۳۵۶(۶۳۶۶):۲۵۸—

۶۰. [PubMed] [Google Scholar]





هيمۆگلوبىنى رافىمەر:^۱

رافىنۆزىكە^۲، كىردارى لىكەستى بەسەرداچوى بەسەر داھاتوۋە، لەگەل ئۆكسىجىنىش تىكەلېۋوۋە، لە خانەى سوورى خويى مەۋقەۋە ئامادەكراۋە، جۆرىكە لە ھەلگىرى هيمۆگلوبىنى ئۆكسىجىنى دوبارەكراۋ^{۳، ۴}.

ئەم هيمۆگلوبىنە ٪۴۰ چواربەشى ماۋە و بەشە پۆلىمەر دادەپۇشى، نىۋەتەمەنى سالىكى ھەيە^۵.

^۱hemoglobin raffimer.

^{۲۳} لە ۱۰ يەكەى ساكارىد(جۆرىكى شەكرە)لەخۇ دەگىرى، بەباشى ناكىرى لەلايەن مەۋقەۋە ھەرس بىكۆر.

^۲Hemoglobin raffimer, an oxidized raffinose cross-linked human hemoglobin, is a highly purified hemoglobin-based oxygen carrier prepared from human RBCs.

^۴A phase II dose-response study of hemoglobin raffimer (Hemolink) in elective coronary artery bypass surgery, www.sciencedirect.com

^۵Carmichael FJ^۱, Ali AC, Campbell JA, Langlois SF, Biro GP, WillanAR , et al. A phase I study of



رڼه ځانه ی هیموگلوبین:

کیاراتانه و یاریدده راه کانی، ځانه ی سوری رڼه ځانه ی
دروسته کړی هیموگلوبینیان دروست کړد^۱

oxidized raffinose cross-linked human
hemoglobin. Crit Care Med. ۲۰۰۰؛۲۸:۲۲۸۳-

۹۲. [PubMed] [Google Scholar]

^۱Vandegriff KD. Haemoglobin-based oxygen
carriers. Expert OpinInvestig Drugs. ۲۰۰۰؛۹(۹):۱۹۶۷-

۸۴. [PubMed] [Google Scholar]



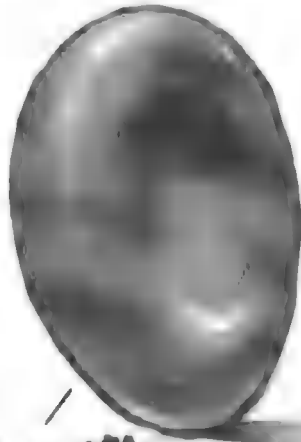


خانه ی خوښی ده سترګد:

نه مان وهك خوښی راسته قینه، له پلازما و خانه ی خوښی
سوور و سې له خو ناګرئ، وه ئوكسجینیش ده گوازیته وه
له و ساته ی موخی ئیسقان خانه ی سووری خوښ
دروسته ده کات.^۱

^۱International research journal of pharmacy

https://www.researchgate.net/publication/۳۰۴۵۳۴۰۲۹_Artificial_blood_A_tool_for_survival_humans



$1 \times 10^6 = 1 \text{ مېله } 1$
 $(\mu) \text{ مېله } 1$

ښه مېله مېله
(7 مېله)

ښه مېله مېله
مېله مېله
(مېله 0.1-0.2 مېله)



ښه مېله مېله
(0.2 مېله)



سووده کانی پټرفلوورؤ کاربؤن:

- (۱) له گه ل ټوکسجين کارلک ناکات.
- (۲) به ناسانی ټوکسجين به ناو جهسته بلاوده کاته وه.
- (۳) پټزه ټوکسجين له پلازما زياد ده کات.
- (۴) کاربگه ربه کانی وهک (ژماره ۱ هایدرو جيني pH، پله ۱ گهرمی) له خولی خویندا که مده کاته وه.

زیانه کانی پټرفلوورؤ کاربؤن^۱:

- (۱) هه نن جار تووشی نه نفلون زمان ده کات.
- (۲) زياد کردنی پټزه پلاتیلېت له خوین.
- (۳) به ره مه کانی له مرقدا ناکړی به کاربېنرین، پټویسته ده ربکړی.

(۴) نه مه نزيکه ۱۸-۲۴ مانگی ده وئ

^۱ زیانه کانی له خاله ژمیردراوه کان زیاتره، به لام بؤ ناسانکاری چمند خالیکي تیدا مه لېزیدراوه.





دووله سووده کانی هیموگلویښ جیگ وهی هه لگری
نوکسجین:

(۱) له راددهی که وره تر بوونی هه یه.

(۲) بو ماوه یه کی زیاتر هه لده گیرئ.

دووله زیانه کانی هیموگلویښ جیگره وهی هه لگری
نوکسجین:

(۱) خولی نیوه ته مه ن که م ده کات.

(۲) ره کی سه ربه خو* به نیو خانه بلاوده که نه وه.



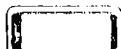
تایبه تمه ندى هره گه وره ی خوښی ده سترګد:

(۱) زیانی لاوه کی که مټره.

(۲) گونجاوه له که ل لاشه ی مړوف.

(۳) له هه رکوی بئ ئوکسجینی بؤ ده گوازی، واته بؤ هه موو شوئیکي له ش.

ده کړئ بؤ ماوه یه کی زیاتریش له خوښی ناسای زه خیره بکړئ.



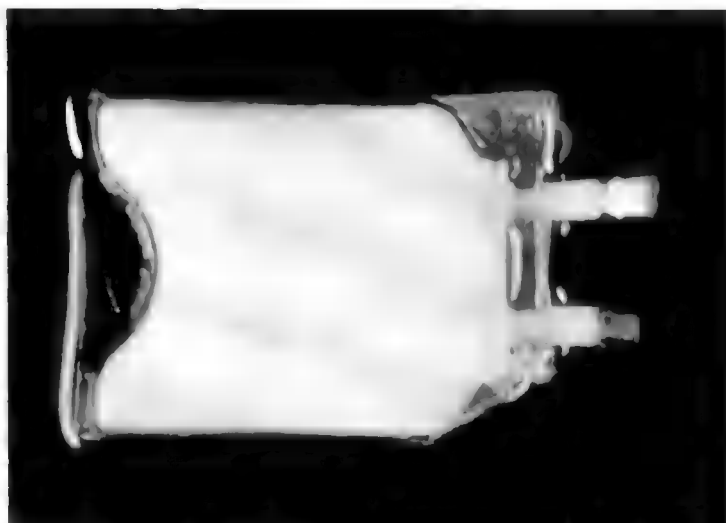


Fig. 3 PFC-based artificial blood made by Oxygent

پېرفلووروکاربون جېگړه وه (ساده ی) خوښی ده سترګه له نؤکسجین
دروستکړاو



پاش ۲۰ سال له هه وځان، زاناکان خانې خوينې
پيگه یشتيان ځورې بڼه خانې خوينې سهره تاي،
خانه کان، خويان دووباره دروست کرده وه و پيگه اته کاني
خوينيشيان دروست کرد.^۱

دوو تيم به کيکيان به سهرځايه تي (زينده زاني په گه خانه
"جورج دالي-George Daley)، له نه خوشخانه ي
"بوستون ي مندان، له شاري "ماساچيوسيتس"، نه وه
خانانه ي دروست کرد، که وه ک په گه خانه ي خوين پڼل
ده بين، هاوکات له مرؤفیشدا بوونيان هه يه.^۲

دووه تيم، به سهرځايه تي (شاهين رافي-Shahin Rafii-
زينده زاني په گه خانه، له زانکوي پزیشکي نيويورک،
کوليرته که (وايل کورنيل-Weill Cornell)، نه وان هه ستان به

^۱ nature.com, lab-grown blood stem cells produced at last

^۲ هه مان سهرچاوه





گۆپىنى خانەى گەشە كىردوو بۆ رەگە خانەى خويىنى تەواو
پىگەشتوو.^۱

تىمى دالىي (تىمى يەكەم)، رەگە خانەى پىست و خانەكانى
تريان لە ھەرزەكاران ۋە رگرت، پىگايەكى سەرەكى و
پىوانەيان ھەلپۇرد، ئەوان خانەكانيان دووبارە دارژتەو، بۆ
رەگە خانەى جۆرى (IPS)^۲، ئەم جۆرەيان تواناي ئەوھيان
ھەيە، خويان بگۆرپ بۆ جۆرەھا خانەى تر.

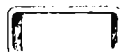
دووھەم ھەنگاۋ كەئەمەيان بەرزترينيان بوو، "دالىي" ۋە
ھاۋكارانى، ھەوت دانە كىردەى لەبەرگرتنەوھەيان
دروستكىرد، ئەو جىنەنەى كۆنترۆلى جىنەكانى دى دەكەن
بۆ جىنەكانى خانەى IPS، جا ئەم خانە چاكراۋەى مرقۇف،
دانرا بۆ مشك بۆ ئەوھى گەشە بكات.^۱

^۱ nature.com, lab-grown blood stem cells produced at last

^۲ Induced Pluripotent Steam Cell واتە (رەگە خانەى دارژراو بۆ

خۆگۆرپىن بۆ ھەمىو جۆرەكانى خانە)

^۱ nature.com, lab-grown blood stem cells produced at last





دواى دوازه ده هفته، خانه ی IPS، گورپا بو خانه ی باوبا پیران که توانای نه وهی هه بی بگورپا بو خانه کانی تر، که له جهسته ی مروفدا بوونیان هه یه، بو نمونه "خانه ی بهرگری".^۲

به لام تیمه که ی رافى، نه وان په که خانه ی خوښیان له مشکه وه دروست کرد، به بی نه وهی خانه ی IPS دروست بکه ن، نه وان خانه کانیان له ده ماری خوښی مشکی پیگه شتوو دروست کرد، چوار کرده ی له بهرگرته وه بیان کرد بو ناووهی (جینوم) ی نه و خانه یه، دواتر نه ویان له سهر قاپیکی (پیتری)^۱

دواتر گورپان بو نه وهی گونجاو بی بو ژینگه ی ناو مادده ی خوښی مروف، دواتر له ناو خوښ گورپا بو په که خانه ی خوښ.^۲

^۲ هه مان سه رچاوه

^۱ نه و قاپیه که خوراک و کاشی لی راخصاوه بو باکتریاکان بو زیاد کردن و گه شه کردن به مبهستی تاقیکردنه و یان هیشته و میان بو مارویه کی زیاتر.

^۲ nature.com, lab-grown blood stem cells produced at last





نیمه چی ده زانین؟

له ساټی (۱۹۶۰) په که خانه ی خوښ^۱، په که م په که خانه بوون که بدوژرینه وه.^۲

له قوناغه سه ره تاییه کاند ا په که خانه ی خوښ له ناو موخی نیسقاندا بوونی هیه، هاوکات گشت خانه کانی خوښ دروست ده کات، ته نانه ت خانه به رگریه کان.

گواستنه وه ی خوښ به شیکی فراوانی داگیر کړدوه، به تاییه ت بو نه خوشه کانی توو شبو به نه نیمیا.^۳

به لّام سه ره پای نه مانه ش ترسناکیه کی زور هیه له گواستنه وه ی خوښ.

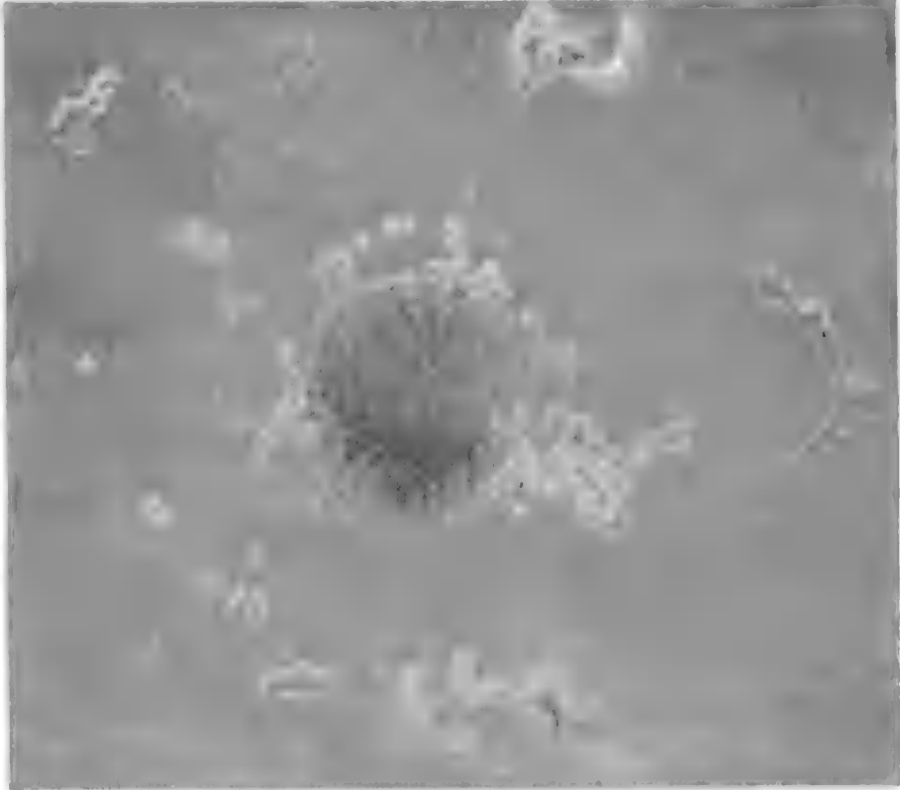
^۱ ناره زانسته کی (haematopoietic stem cell).

^۲ Blood stem cell: the pioneers of stem cell research

www.eurostemcell.org/blood

^۳ هه مان سه رچاوه.





Mature Red Blood Cells. Copyright Jo Mountford, University of Glasgow





تویژره کان لیکۆلینه وه له چی ده کهن؟

بۆ ئه وهی چاره سه ره کان چاکتر و با شتر بکریڻ، زانا کان خویڻدنه وه له سه ره چه له کی په گه خانه ی خویڻ له کۆرپه له وه ره زه کاران ده کهن، تویژرینه وه کان و خویڻدنه وه کان، هۆکاره کانی ئه نی میا و لیوکی میا دیارده کهن.¹

تویژرینه وه کان کۆمه له پښگایه ک گه شه پیده ده ن، بۆ ئه وهی خویڻ دروست بکه ن، له کاتی له ده ستدانی خویڻی زۆر، یا خود حاله تی له نا کاو و خه را پ، ئه وا ده توانیڻ راسته وخۆ خویڻیان بۆ بدریڻی نه وه ک له که سانی تر وه ربگی ری.²

Blood stem cell: the pioneers of stem cell research
www.eurostemcell.org/blood

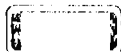
² هه مان سه رچاوه.





به ربه سته کان چین؟

دوو به ربه ست و ترس هه نه له کاتی گواستنه وهی
په گه خانه ی خون، نه ویش ترسی پروودانی هه وکردن و،
یه کنه گرتنی له گه ل خانه ی نه خوش، نه مانه هه ردووکیان
به چالاکانه توئیزنه وهی له سهر ده کری.^۱





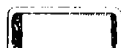
لیکوالینه وه کان له سه ر خوینی ده ستګه وپرسی نه وهی
که خوینی ده ستګرد شوینی خوینی سروشتی بګرته وه:

د هره نجامه کانی نه م توپزینه وهیه، نه وهی نیشان دا که نه م
به ره مانه، ده کرئ به ناسانتر بګه نه شانۀ کانی لاشه
به ګوټره ی خانۀ ی سووری خوین پاسته وخوښ ده توانی
کوټرپوټی ئوکسجین بکات. کوټا نامانجی نه م ګواستنه وهیه
بریتیه له دروستګردنی سیستمیکي ګوټره وه بی هیج
کاریګه ریټکی سلبی.^۱

پاستیه که ش نه وهیه، هه لګری ئوکسجینی خوینی ده ستګرد
هه لګری هه مان تایبه تمه ندییه.^۲

^۱Investigation on artificial blood or substitute blood
replace the natural
blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25002929>

^۲همان سدرچاوه





به كه م دوو مادده گوتزرايټه وه بؤمروږف ، برتېبه له (Starch) وه (Saline)^۱، له جهنگي جهماني دووهمه وه، خوښنده وه له ستر ئامانجه كاني خوښ شوښيكي به رفرواني له حالته مړيېبه كانه وه گرتووه، دروستكردني خوښ و پيكيهاته كاني هر گوتزه ره وه يه ك، به ديارى تواناي گواستنه وه ي ئوكسجيني هه يه (واته تواناي گواستنه وه ي ئوكسجيني هه يه).^۲

نه مه ليكنزيك بونه وه يه كي كه وره يه له نيوان دوو گوتزراوه، واته (هيموگلوبين) وه (كه رد ي پرفولوكاربون).^۳

^۱جورنكي شه كړي پوه كيه، كه ناسراوه به (نشه)يان (نيشاسته)

^۲كلوريد ي سؤديؤم ياخود خوښكاني ماگنسيؤم، يان هر كانزايه كي

نه لكالي (فلزي)، ناسراوه لامان، نهو ناوه ي كه نه خوشخانه دهيكنه له شمان (مغذي).

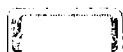
^۳Artificial oxygen carriers as a possible alternative to red cells in clinical practice.

Barbosa FT, Jucá MJ, Castro AA, Duarte JL,

Barbosa LT

Sao Paulo Med J. ۲۰۰۹ May; ۱۲۷(۲):۹۷-۱۰۰.

^۴Perfolocarbon Solutions (PFC).





مه ترسپه کان له گواستنې وې خونېدا زیاډې کړد، وېک
هه وکړد گواستنې وې که بووه هوی بې نې سپه کان، وې
دووباره بونه وې شپړه نجه ی بهرگری له ش.

گواستنې وې فایرۍسی (HIV)^۱، به هوی گواستنې وې
خوښه وې، له (۵.۲) ملیون په که ی خونېدا، (۱) ملیونه،
هاوکات نه خوښی هه وکړدنی جگهر له جوړی (C)،
بلاوبونه وې زور بووه.^۲

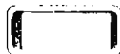
^۱ Investigation on artificial blood or substitute blood
replace the natural

blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۲۵۰۰۲۹۲۹>

^۲ ناوی فایرۍسی نه خوښی نایدز.

^۲ Investigation on artificial blood or substitute blood
replace the natural

blood. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۲۵۰۰۲۹۲۹>





خوښي ده سټكر د، نامرازئ بوزگار كړدني مړوف:

خوښي ده سټكر د پيوسته چهند پيكنه رنكي خوښي
زبنده زاني پر كاته وه، به تايبه ت له مړوفه كان.^۱

شيكاريه كاني پرفلووړو كاربون، به شيويه كه مړوف و
شيرده ركان ده توان به باشي هه ليمزن، پي دهوترئ "شله
هه لمزين"^۲.

هه نن جار نه خوښ توشي كه م خوښي دي پزيشكه كه،
خوښي بو ده گوازته وه.

نه م كرده يه، زور به باشي كار ده كات، به لام چهند كيښه و
به ربه سټيك هه يه واي ليكردووه قورس دهركه وي:

^۱international research journal of pharmacy

https://www.researchgate.net/publication/۳۰۴۵۳۴۰۲۹_Artificial_blood_A_tool_for_survival_humans

^۲PFC solutions can carry oxygen so well that mammals and humans can survive breathing liquid PFC solution, called liquid breathing.

^۳همان سدرچاوي پيشو.



(۱) خوینی مروّف پټوښته، به ساردی هه ټیگری، ته مه نیشی
۴۲ پوځه.

(۲) گروپی راست و گونجاوی خوین دیاری بکړی، گهر هه ټه
بکړی واته خوینی گروپیکی تر له گروپیکی تر بگوښرپټه وه،
ټه واهه دره نجامی مردن ټه گهریکی گهره یه.

(۳) پټزه ی ټه و خه ټکانه ی داوای خوین ده کهن روو له زیاد
بوونه، به گوږه ی ټه و خه ټکه ی خوښه خسه.

(۴) فایروسی (HIV) وه هه وکردنی جگهر، ده کړی ده ست
به سهر کوکای خوین بگرن.

خوینی ده ستکرد گشت کاره کانی خوینی راسته قینه ناکات،
ته نانه ت هه نئ جاریش له وانه یه شوینی پټزه ی خوینی
که مېووش نه گـرـښته وه. به ټام ټه و هه ټده ستی به
گواستنه وه ی ټوکسجین له و کات و حاله تانه ی، خانه ی
سووری خوین ناتوانی بیکات، ده توانی باکتریا و فایروسیش
له ناو بیات، سهره پای ټه وه ی بشـزانین ټه م خوینی





ده ستکرده ناتوانی شوین خوینی راستی بگریته وه، به لام
له که ل نه وه شدا هر شتیکی سهرنجراکیشه^۱.

^۱<https://science.howstuffworks.com/innovation/everyday-innovations/artificial-blood.htm>



بۆچی پښوېستمان به خوښی دهستكړده:

(۱) خوښی دهستكړد به سوده بۆ پرزگار كړدنی نه وانه ی توشی نه خوښی بونه.

(۲) بۆ هه موو كروپېكی خوښ ده كړئ بگوازېته وه.

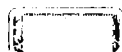
(۳) ته مه نېكی درېزی هه یه.

(۴) مه ترسی نه خوښی نییه.



ده رهنجامي کوټايي

ده توانين بليين، نه مه نامرازتيكي باشه بۇ پرگار كړدني مرؤف،
يا خود نه خوش له و كاته ي نه شته رگهري ده كړئ و خوښيكي
زور له ده ست ددها، هاوكات خوشمان دوورده كه ين له
مه ترسيه كاني توشيوون به و نه خوشيانه ي، خوښي
زه خيره كراو گواستنه وه ي خوښ هه يه تي.....





لیستی سه رچاوه ی گشته

(۱) الموسوعة المصورة في العلوم والتكنولوجيا: الخلايا.

Inwood, Stephen (۲۰۰۳). The man (۲
who knew too much: the strange
and inventive life of Robert Hooke,
۱۶۳۵-۱۷۰۳. London: Pan. pp. ۷۲.
ISBN ۰-۳۳۰-۴۸۸۲۹-۵.

Moll WAW (۲۰۰۶). "Antonie van (۳
Leeuwenhoek"
([http://web.archive.org/web/۲۰۰۸۰۶۰۲
۰۹۵۵۵۵/http://www.euronet.nl/users/
warnar/
leeuwenhoek.html#references](http://web.archive.org/web/۲۰۰۸۰۶۰۲۰۹۵۵۵۵/http://www.euronet.nl/users/warnar/leeuwenhoek.html#references)).



Archived from the original
(<http://www.euronet.nl/users/warnar/leeuwenhoek.html#references>) on
۲۰۰۸-۰۶-۰۲. . Retrieved ۲۰۰۸-۱۱-۲۵

Micrographia or some (۴
physiological descriptions , Robert
Hoke, P.۳۵.

Porter JR (June ۱۹۷۶). "Antony (۵
van Leeuwenhoek: tercentenary of
his discovery of bacteria"
(<http://mmlbr.asm.org/cgi/pmidlookup?view=long&pmid=۷۸۶۲۵۰>
۰). Bacteriol Rev ۴۰ (۲): ۲۶۰-۹.
PMID ۷۸۶۲۵۰. PMC ۴۱۳۹۵۶.



٦) علم الخلية، أ.د. مکرم ضياء شکاره.

Cell Theory, PDF, (٧

(٨

<https://www.healthdirect.gov.au/red-blood-cells>

What Are Red Blood Cells? (٩

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentID=٣٤&ContentTypeID=١٦٠>

Iron deficiency (١٠

[anemiahttps://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/iron-deficiency-anemia/symptoms-causes/syc-](https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/iron-deficiency-anemia/symptoms-causes/syc-)





۲۰۳۵۵۰۳۴?fbclid=IwAR۲fSmoMgpOH
PSk۵HcNwpBEDnTM-
PNBvEKermYx۳aQLcErM۴oKdHsd
Y۵MUQ

Sickle cell anemia (۱۱)

https://www.mayoclinic.org/disease
s-conditions/sickle-cell-
anemia/symptoms-causes/syc-
۲۰۳۵۵۸۷۶?fbclid=IwAR۰oFjZrzvjFuhu
Gi۵wBgYBQGnHUavvSpHRissdFZI
aKe۵Twj۶kVFvhrSko

Normocytic Anemia (۱۲)

https://www.aafp.org/aafp/۲۰۰۰/۱۱۱۵/p
۲۲۶۴.html?fbclid=IwAR۳pq۹t۰Y۲z۵rm





XpεΛRvy_١Dfi۳AHAWEkWFlifDHwlH
IHUJDTlqBHTsia١E

Hemolytic anemia (١٣

<https://medlineplus.gov/ency/article/٠٠٠٥٧١.htm?fbclid=IwAR٠٨٥٧nbdgC١qACZfFtLajLwO٧٥JUOYCU٠P۲JOWELW۲cDqIKzVtqeZWKεxY>

Fanconi anemia (١٤

<https://medlineplus.gov/ency/article/٠٠٠۳۳ε.htm?fbclid=IwAR۳V٠١EtYtrcr۱gPεFtifw۱xjZ١S٠VmlrfwpM-naKURwb١iT١dkOSrmBviY>





(۱۵)

<https://www.medicalnewstoday.com>

What Are Platelets? (۱۶)

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=۱۶۰&ContentID=۳۶>

(۱۷)

<https://www.yourgenome.org/facts/what-is-a-stem-cell>

nature.com, lab-grown blood (۱۸)
stem cells produced at last

Blood stem cell: the pioneers of (۱۹)
stem cell research





www.eurostemcell.org/blood

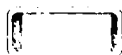
Investigation on artificial blood (۲۰
or substitute blood replace the
natural

blood.[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/
pubmed/۲۵۰۰۲۹۲۹](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۲۵۰۰۲۹۲۹)

Squires .Artificial blood(۲۱
JE,[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pu
bmed/۱۱۸۳۴۸۱۱/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۱۱۸۳۴۸۱۱/)

Artificial oxygen carriers as a (۲۲
possible alternative to red cells in
clinical practice.

Barbosa FT, Jucá MJ, Castro AA,
Duarte JL, Barbosa LT





Sao Paulo Med J. ۲۰۰۹ May;

۱۲۷(۲):۹۷-۱۰۰.

Setbacks in blood substitutes (۲۳
research and development: a
biochemical perspective. Alayash
AlClin Lab Med. ۲۰۱۰ Jun; ۳۰(۲):۳۸۱-
۹. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pub
med/۲۰۵۱۳۵۵۷](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/۲۰۵۱۳۵۵۷)

T.M.S (۲۴

Chang Blood substitutes: Principles,
Methodes. Products and Clinical
Trials. ۱۹۹۷;۲:۱۰۶. [\[Google Scholar\]](#)

Riess JG, Keipert PE. Update (۲۵
on perfluorocarbon-based oxygen



delivery systems. In: Tsuchida E, editor. Rhod Substitutes: Present and Future Perspectives. Lausanne: Elsevier Science SA; ۱۹۹۸. pp. ۹۱–۱۰۲. [Google Scholar]

Day TK. Current development (۲۶ and use of hemoglobin-based oxygen-carrying (HBOC) solutions. J Vet EmergCrit Care . ۲۰۰۳;۱۳(۲):۷۷–۹۳. [Google Scholar]

Dube GP, Vranckx P, (۲۷ Greenburg AG. HBOC-۲۰۱: The multi-purpose oxygen therapeutic. EuroIntervention. ۲۰۰۸;۴



(۱):۱۶۱-۵. [PubMed] [Google Scholar]

Goorha YK, PrabalD , (۲۸
ChatterjeeT , DhotPS , Prasad RS.
Artificial Blood. MJAFI. ۲۰۰۳;۵۹ :۴۵-
۵۰. [PMC free article][PubMed] [Google Scholar]

Graves PE, Henderson DP, (۲۹
Horstman MJ, Solomon BJ, Olson
JS. Enhancing stability and
expression of recombinant human
hemoglobin in E. coli: progress in
the development of a recombinant
HBOC
source. BiochimBiophysActa. ۲۰۰۸;۱



۷۸۴(۱۰):۱۴۷۱-۹. [PubMed] [Google Scholar]

Looker D۱, Abbott-Brown D, (۳۰
Cozart P, Durfee S, Hoffman S,
Mathews AJ, et al. A human
recombinant hemoglobin designed
for use as a blood
substitute. Nature. ۱۹۹۲;۳۵۶(۶۳۶۶):۲۵۸
-۶۰. [PubMed] [Google Scholar]

A phase II dose-response study (۳۱
of hemoglobin raffimer (Hemolink)
in elective coronary artery bypass
surgery, www.sciencedirect.com



Carmichael FJ^۱, Ali AC, (۳۳)
Campbell JA, Langlois SF, Biro
GP, WillanAR , et al. A phase I
study of oxidized raffinose cross-
linked human hemoglobin. Crit
Care Med. ۲۰۰۰;۲۸:۲۲۸۳-
۹۲. [PubMed] [Google Scholar]

international research journal of (۳۴)
pharmacy
https://www.researchgate.net/publication/۳۰۴۵۳۴۰۲۹_Artificial_blood_A_tool_for_survival_humans

Vandegriff KD. Haemoglobin-(۳۵)
based oxygen carriers. Expert





OpinInvestig Drugs. ۲۰۰۰;۹(۹):۱۹۶۷–

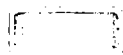
۸۴.[PubMed] [Google Scholar]

(۳۶

<https://science.howstuffworks.com/i>

[nnovation/everyday-](#)

[innovations/artificial-blood.htm](#)





ننوه پروکی بهشی یه کهم

| لاپهړه | ناوی بابت |
|--------|-----------------------------------|
| ٦ | پیشه کی |
| ٩ | بهشی یه کهم |
| ١٠ | خانه |
| ١١ | بیردوژی خانه |
| ١٩ | جوړه کانی خانه |
| ١٧ | پروکاریوټ |
| ٢٢ | یوکاریوټ |
| ٢٤ | فرمانی نهداموچه کانی خانه |
| ٢٦ | خوین |
| ٢٧ | خانه ی سووری خوین |
| ٢٨ | خانه ی سووری خوین له کاتی کارکردن |
| ٢٩ | هیمو گلوبین |



| | |
|----|------------------------------|
| ۳۰ | خوړاک و خانہ ی سووری خوین |
| ۳۱ | نه خوښی خانہ ی سووری خوین |
| ۳۳ | جند جوړیکي نه نیما |
| ۳۸ | خانہ ی سپی خوین چیه |
| ۴۰ | جوړه کانی خانہ ی سپی خوین |
| ۴۳ | پلہ یتیلټ |
| ۴۶ | بوچی خوین سووره؟ |
| ۴۸ | ږه گه خانہ چیه؟ |
| ۵۰ | سپي جوړی سدره کی ږگه خانہ |
| ۵۲ | بوچی ږه گه خانہ به سووده؟ |
| ۵۴ | ږه گه خانہ ی هدرزه کار |
| ۵۵ | سدرچاوه کانی |
| ۵۸ | گروبه کانی خوین |



ننوه پروکي بهشي دووهم

| لایه پره | ناوی بابت رڼا |
|----------|---------------|
| ٦١ | بهشي دووهم |
| ٩٥ | سه رچاوه کان |
| ١٠٦ | ننوه پروک |
| | |



بهره مه کانی ناو هندی : بها

| ژ | ناوی کتیب | ناوی نووسه و وه رگیر |
|----|------------------------------|-----------------------------|
| ۱ | نیسلام یان ئیلحاد | ئه یاد نادر |
| ۲ | جوانتر بیربکه وه | سبحان سید |
| ۳ | دپرې نامه کان | ته نیا محه مه د |
| ۴ | کچی کافرؤش | هیدی سلیم |
| ۵ | هونه ری جهنگ | ن: زون تسو و: نیاز مهستی |
| ۶ | پیانؤ | محمد جمیل عه لی |
| ۷ | عاشقانه دیم | زامدار قادری |
| ۸ | چیرؤکی رهوشته بالا کان | محمد که ریم حاجی |
| ۹ | نایا ده کرئ خوئن دروست بکړیت | نه حمه د محه مه د نه قاش |
| ۱۰ | ژیان نامه ی زانایانی کورد | زانا قه ره داغی |
| ۱۱ | ستیف جؤبز کی بوو؟ | ره وه ند حه کیم |

نایا ده کړن
خوښ درووست بکړن

is it possible
to make
Blood ?

نیمه مروفی ژیر، توانیومانه لکه ګر که میښ بټ، ده ست
بګرین به سهر یاساکانی سرووشت، لویښ به ریکڅستنی
کار لاسالی پیکردنی، نهک، درووست کردنی، چون
درووستکردنی شت له نه بوونه وه، شتیکی تابلتی مه داله،
به هیچ شیوه یه ک ناستی زانستی مروفایه تی لثم ناسته
نابینن، مه به ستمان له درووستکردنی شته زیندووه کانه، بؤ
وینه: (خانه)، به هیچ شیوه یی ناتوانین درووستی بکړین،
به لثم ده توانین بؤماوه پیانه (جه نه تیکی) ده ستکاری
بکړین، یا خود پیکهاته ی بؤماوه یی خانه یی له خانه یه کی تر
بده یی، لثم به به تیکی تره. به لثم نایه لثم کتیبه له ګه ل
لثم قسانه مان دژ به یه ک نییه؟ پیویسته سهره تا لوه
بزاین، نیمه خوین له نه بوونه وه درووست ناکه یی، به لکو
له هندی ماده ده ی سرووشتی درووستی ده کړین، لثم
ماددانه ش له نه زه لدا له لایه ن لافرینه ر پیمان دراوه، که واته
لثم کتیبه باس له درووست بوونی خوین ده کات به لثم له
نه بوونه و نا

هولیر - بازاری پوشنیری - تلیشت پارتیزګا

موبایل : ۰۷۵۰۴۰۶۶۶۷۴

نرخه : (۲۰۰۰) دینار



1234567890

Raha/Ima



ناوېشنې وړه
د پوهنې وزارت